

Kraillinger Senioreninitiative

Rückblick November 2024

Am Montag, den 2.9.24 begannen wieder unsere beliebten Treffen zum Kaffeenachmittag mit Gedächtnistraining und Spielen. Diese finden immer am 1. und 3. Montag im Monat in den Räumen der Seniorenhilfe Würmtal e.V. in der Margaretenstr. 22 unter der Leitung von Jutta Beyerl statt. Im Durchschnitt wird das Angebot von ca. 20 Teilnehmern genutzt. Am beliebtesten ist nach wie vor das Rummy-Cup -Spiel.



Vom 23.9. bis 28.9.24 fand unsere Kulturreise nach Halle/Leipzig/Weimar und Erfurt statt, perfekt organisiert von Hannelore Louis-Schmitz. Einen ausführlichen Reisebericht findet Ihr unter www.kraillinger-senioreninitiative.de (Rückblick) *****

Am Samstag, den 5.10.24 startete der Wirbelsäulenkurs mit Jutta



Beyerl im Hubertus. Es wurde mit und ohne Stuhl fleißig mitgemacht bei Kräftigung, Dehnung, Koordination und Yogaelementen. Wegen reger Nachfrage wurde auch eine zweite Stunde angeboten.



Am Dienstag, den 8.10.24 stand die Wanderung von Icking nach Wolfratshausen auf dem Plan. 19 Mitglieder machten sich bei strahlendem Herbstwetter unter der Leitung von Gudrun Lechner auf den Weg. Von der kleinen romanischen Heilig-Kreuz-Kirche ging es hinunter zum Isar-Ufer und wieder 62 Stufen hinauf auf's Hochufer mit großartigem Blick auf die Alpenkette. In Wolfratshausen gab es gutes Essen in der Flößerei. Natürlich durfte zum Abschluss die Einkehr in einem Café nicht fehlen. Gut gelaunt und zufrieden mit der sportlichen Leistung kehrten alle Teilnehmer mit dem X-Bus nach Starnberg zurück.



Am Dienstag, den 22.10.24 starteten 40 Mitglieder zur Tagesfahrt mit dem Bus nach Landsberg am Lech. Die Organisation hatte diesmal Christa Wolski. Aufgeteilt in 2 Gruppen wurde durch die historische Altstadt geführt mit Rathaus, Salzstadel, Hexenturm und Stadtpfarrkirche. Die fittere Gruppe erklimmte noch 60 Stufen, vorbei an kleinen malerischen Gärten, um zur Hl.-Kreuz-Kirche zu gelangen aus dem Jahr 1754 und wurden auch noch mit einem tollen Ausblick auf Landsberg belohnt. Im Gasthof „Zum Mohren“ kehrte man zur gemeinsamen Stärkung ein, dann ging es weiter zum Hohen Peißenberg. Dort genoss man den „schönsten Rundblick Bayerns“ im Rigi-Café. Anschließend erhielt die Gruppe noch eine professionelle Kirchenführung in bairischem Dialekt in der Wallfahrtskirche und in der Gnadenkapelle (Foto). Bei der Heimreise über die Landstraße konnte man die herbstliche Stimmung genießen.



Am Donnerstag, den 31.10.24 kamen 23 Mitglieder in den Genuss einer Führung im Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) in Oberpfaffenhofen, organisiert von Christa Wolski. Sie hatte sich intensiv bemüht, dort einen Termin zu ergatteren. Nach einem hochinteressanten Vortrag über unbemannte Raumfahrt, Erdbeobachtung und Satelliten-Überwachung wurde noch im Detail das Modell der ISS-Raumstation erklärt. Anschließend konnte noch die Enge in der Columbus-Kapsel getestet werden.



Zum Schluss ging es zum Galileo-Kontroll-Zentrum, das man von der Besucherstraße aus besichtigen konnte.

Mittwoch, 13.11.24 Treffen in der Kraillinger Brauerei beim Kaffeenachmittag. Referent: Dr.Gerd Holzheimer mit „Liebesgrüße aus der Papierfabrik“.